

新竹市龍山國民小學

111 年暑假 羽球隊 招生簡章

本校羽球隊為提供學生多元發展潛能的機會，以校隊為前提，徵選熱愛運動之學童，透過教練指導，培養學生運動興趣、鍛鍊強健體魄、發展健全品格，提升自主學習的能力及自信，在球場上展現運動員的精神，團隊合作爭取學校榮譽。

招生對象：9 月升二、三年級學生。

考量訓練強度，**患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適合體育訓練者，不宜參加。**

暑期訓練後，若通過校隊能力檢測，必須能配合球隊訓練時間且家長願意配合並支持後援會各項事務。若未通過校隊能力檢測，可繼續參加學期中週六下午初階班訓練，待通過測驗後，方能晉級校隊團練。

報名日期：即日起~111/6/24 中午 12 點截止。(依填表單時間為準)

報名連結：<https://forms.gle/sQa77fM1bSMiXJNn9>

暑訓期間：7/4-8/26 週一~週五(共七週)，下午 14:00-18:00

！ 7/11 - 7/15 休息，暫停團練 ！

暑訓費用：8500 元/人(教練費均攤，視最後人數調整)

能力檢測日期：另行通知



報名 QR Code

★相關課程內容請洽陳俊吉教練 0963-177011，Line ID：p0963177011。

★相關費用可參考下表或洽羽球隊家長後援會會長-葉柏青 0958-683690 或副會-韓雅玲 0916-109491

注意事項：

- 1、暑訓期間，請自備球拍、毛巾、水壺，穿著吸濕排汗運動服佳。
- 2、隊員請務必遵守校隊規範及配合球隊的練習時間，無法配合者請勿報名。
若無法配合及遵守，經勸導後未改善，指導教練可依管理需求輔導學生退隊。

新竹市龍山國小羽球隊家長後援會

暑訓結束後，成為校隊一員，我該知道的事.....

歡迎參加羽球校隊，能夠成為校隊是一項榮譽，代表著在這方面的興趣與天份，同時，參加校隊的經驗，肯定會成為童年美好的回憶之一。

成為學校的代表必須有一些規範，一來保障認真守法的同學，二來讓校隊發展得很好，希望報名前先仔細閱讀下列的規則，並請父母親與小孩深入的思考並討論，看看自己是否真的要參加校隊，亦可跟已是隊員的學長姐詢問親身經歷，若審視後，仍覺得自己可以勝任，並確實遵守，且遇到困難時，不隨意放棄，恭禧你已成功踏出成長的第一步，歡迎你加入校隊。

★配合球隊訓練：

平日訓練時間、地點參考：(若有請假事宜，請事先告知教練。)

項目	訓練時間		場地	參考費用
學期中團練	週一~五	07:20-08:30	勵學堂 2F 羽球場 或 新科國民運動中心	11,000/每人每學期 (含教練費及行政雜費) 報名比賽 依各場規定另計
	週三	13:00-16:00		
	週一、四	16:00-18:00		
	週六	08:00-12:00 校隊 13:00-17:00 初階		
加強班	學期中 每週六	12:00-17:00		依人數分攤費用
	寒/暑假 週一~五	14:00-18:00		
寒/暑訓	週一~五	08:00-12:00 校隊 13:00-17:00 初階		暑訓：9,000/每人 寒訓：4,500/每人 視天數有所差異

註 1.若遇國定假日、學校活動、防災假、考試前一週皆暫停練習。

註 2.所有隊員都須參加團練。

註 3.本訓練經費包含教練費/行政雜費，並依該期人數均攤，由龍山國小羽球隊家長後援會統籌管理。

★球隊基本守則：

- 一、守時：校隊訓練時間要準時參加，如有事需請假，請親自當面或電話告知指導教練。
- 二、本分：參加校隊需付出額外或課餘時間，因此須將自己該負的責任、該做的事先完成，例如:品格培養，認真上課、作業.....，不得以參加校隊名義，忽略上述應盡責任。
- 三、榮譽：參加比賽，除了藉由比賽來了解自己，也可以讓教練調整訓練的方式；比賽獲獎亦是一項榮譽，讓我們共同為“今日我以龍山為榮，明日龍山以我為榮”努力。

★校隊退隊機制：

秉持學生該有的基本學習態度及球隊資源可貴，依規範進行行為檢核，如發生以下事項，將以退隊處理。穿上隊服即代表學校、球隊，是一份光榮也是一份得來不易的支持，更是身為校隊學生該有的責任。

- 1.學習態度不佳，屢勸不聽：例如懶散/不積極/沒有原因的遲到早退、曠課
- 2.每天作業需依老師要求完成：如未完成輕微者停練處置，嚴重者退隊，學業是基本，如果連基本都無法顧及，又怎麼能全心全意練球。
- 3.多次對教練、師長或學長姐不尊敬、欺壓隊員：連基本禮貌都不懂，又怎麼代表學校出去比賽。
- 4.經評估後，體能、球技均無法符合同年平均值。
- 5.隱瞞身體重大疾病(如心臟疾病或氣喘...)，如發現直接退隊。
- 6.穿著隊服打架，如行為屬實直接退隊。