

營隊名稱	宇而運動（八月份）		授課時間	8/1-8/5 8:30-11:30
負責人	江靜涵		教練姓名	林禹任
授課教師簡介	透過多元的課程編排，引導學生自發性學習，希望打造讓學生自己喜歡運動。			
社團簡介	從籃球基本動作的訓練，搭配體能、敏捷、手、眼協調、團隊訓練，用系統化的練習，讓學生再練習中漸進式學習，也利用遊戲化及組合式的練習，讓學生能應用動作藉而練習。課程除了紮實的基本練習，也重視學生基礎體能、肌耐力和團隊精神，更希望讓學生透過遊戲和組題的訓練中快樂自然的學習。			
課程內容	☒ 111 年暑假(視疫情開課後才收費) ☐ 111 學年度第 1 學期(14 堂課)			
次	日期	時間	授課內容	
1	8/1	8:30-11:30	籃球世界（基礎運球、傳球）、躲避飛盤	
2	8/2	8:30-11:30	樂樂足球（打擊、跑壘）、五人制足球	
3	8/3	8:30-11:30	籃球世界（半場過人動作、兩人小組配合）、五人制足球	
4	8/4	8:30-11:30	樂樂足球（防守、高遠球、短打）、比賽規則	
5	8/5	8:30-11:30	籃球世界（兩人小組跑位）、分組對抗	
6				
7				
8				
9				
10				
11				