

新竹市龍山國民小學 103 屆校慶暨運動會實施計畫 1121016

一、理念：

校慶是紀念一所學校的誕生的日子，透過校慶的慶祝活動，回歸學校教育的本質，以學生學習為主體。本屆以運動會形式作為校慶活動的主軸，透過多元之體能與表演活動，形塑品格及運動家精神。在校慶當日提供師生與家長共同參與機會，凝聚師生與家長對學校之向心力。

其核心價值有三：

1. 鼓勵親師生共同參與。
2. 凝聚「團隊合作」的態度及行動。
3. 宣誓彰顯【健康快樂、自律合群、多元學習】的兒童圖像。

二、日期：112 年 11 月 18 日(星期六)

三、地點：本校大操場

四、內容項目說明：

(一) 60 公尺.100 公尺跑步：幼兒園與低年級的孩子全體參與 60 公尺跑步、三年級孩子挑戰個人 100 公尺跑步，透過準備與練習，鍛鍊體能及學習合宜的規範。

1. 對象：一年級、二年級、三年級(幼兒園於週間 11/17(五)9:30 辦理個人跑)
2. 內容：四或五人一組，學生個人 60 公尺(100 公尺)直線跑步。
3. 注意事項：請指導學生起跑技巧，不可跑入他人跑道以避免碰撞。

(二) 大隊接力：透過大隊接力的傳接，培養團隊之間合作的默契，也代表著一步一腳印邁向終點的踏實精神。學生在練習的過程中，學會如何與他人合作，鍛鍊體能與肢體協調能力，讓學生在未來可以帶著團隊合作與踏實努力的精神，面對未來的挑戰。

1. 參賽人數與規則

年級	人數及棒次	規則
4 年級	1. 每班女 10 人、男 10 人，共 20 人。 2. 女生先跑 1-10 棒，男生跑 11-20 棒。	1. 每人 100m，不可以跑水溝蓋。 2. 第一棒按抽籤決定跑道，不搶跑道。第二棒轉入直道後搶跑道，其餘棒次按名次依序八內道傳接棒。

5 年級	1. 每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2. 女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒	3. 預賽採抽籤分組方式，以碼錶計時決定名次， 4. 前五名進入當日決賽，並依預賽名次 23145 進行決賽跑道順序編配。
6 年級	3. 每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 4. 女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒	

2. 預賽時間：11/15（三）8:40 進行大隊接力預賽，依序為四、五、六年級，遇雨延期。

3. 決賽時間：11/18(六)進行大隊接力決賽，遇雨延期。

(三) 拔河：透過拔河運動讓更多學生共同參與班際事務，培養意志力與團隊合作精神。：

1. 對象：三年級(趣味拔河)、五年級(拔河比賽)

2. 內容與比賽時間：

(1) 三年級趣味拔河：左右站，下場比賽以人數決定。11/9（四）13:20-14:50、
11/13(一)8:00-8:40 進行比賽、11/14(二)8:00-8:40、11/16(四)8:00-8:40 進行
比賽，遇雨延期。

(2) 五年級拔河比賽：單邊站，下場比賽以體重決定。10/30（一）8:00-8:40、10/31
(二) 8:00-8:40、11/9（四）8:00-8:40 進行比賽，遇雨延期。

3. 注意事項：拔河賽程規劃於校慶前二週週間進行，遇雨延期由學務處體育組排定另行通知。

(四) 趣味活動：以「享受運動、樂在運動、凝聚向心力」的理念為主軸，針對各年級設計不同類型的趣味活動。

1. 對象：一~六年級

2. 內容：遊戲方式、參加人數，由各學年依年級教學目標自訂並與體育教師討論形式。

(五) 大會舞表演：透過嘉年華式參與表演，讓學生擔任學習的主人，慶祝學校的生日。幼兒園、二、四、六年級大會舞表演，激發孩子的向心力與合作精神，藉著團體練習增進同儕學習的效果、培養孩子克服困難的自信心，並在練習過程中，融合肢體與音樂的律動，提升對美學的涵養與興趣，達到多元學習的目的。

1. 表演人員：本校幼兒園、二四六年級、動態課後社團(暖場表演)。

2. 校慶預演時間：

(1)第一次：11/10（五）8:00-8:30，走位練習

(2)第二次：11/15（三）8:00-8:40，表演練習

(3)第三次：11/16(四) 8:00-8:40，雨天備案禮堂預演

(六)龍山慶生會：全校親師生齊聚一堂慶祝龍山國小生日快樂，也學習規畫準備祝賀生日快樂活動。

五、獎勵：

1.60 公尺(100 公尺)跑步：每組安排四或五人，完成跑步後全部給予獎勵。

2.團體賽：

a.趣味活動：一~六年級取前 3 至 5 名（依班級數）給予獎勵。

b.大隊接力：四~六年級取前 5 名（依班級數），頒發獎狀給予獎勵。

c.拔河：三五年級各取前 4 名（依班級數），頒發獎狀給予獎勵。

六、本辦法如有未盡事宜，經校長核示後得修訂之。

七、相關附件(詳見網芳)

附件一：分工表

附件二：注意事項

附件三：比賽暨練習時間表

附件四：大隊接力預賽工作分配表