

112 學年度

新竹市龍山國小親職教育讀書會

從哇哇墜地的嬰兒，幼兒時期純真依賴著父母親，到逐漸成長到學齡期的孩子，每個時期孩子的成長都有著多元的變化與挑戰，考驗著身為父母的我們，隨著孩子的成長到他們逐漸長出自己的想法後，多半的父母會經驗與到與孩子溝通的困難和衝突，為此感到挫折、不知所措，孩子的行為往往是為了吸引大人的注意力、獲取關注、逃避或爭取權益等，過去的獎懲是否能達到有效幫助孩子改變，還是有其他方法能協助孩子，都是當父母的我們所關切的，如何在當父母的過程接受這些考驗，透過不同的眼光與學習，了解孩子的需要及能力，以積極的溝通與適當的鼓勵，讓孩子成為負責任、有自信、充滿愛的人，透過陪伴與傾聽，營造鼓勵的家庭氛圍，增進親子良好互動。

這學期邀請大家一起來共讀學習，藉由練習、互相取鏡，來場父母的自我的學習與成長，在學習中讓自己與孩子一起邁入幸福，開創精彩，歡迎您的加入！

- 一、帶領講師：張嘉珮、王曉慧、林慧娟、馮文盈
- 二、活動時間：113.4.19~113.5.24 每週五 10：00-12：00
- 三、活動地點：龍山國小群英樓 2 樓會議室
- 四、活動費用/人數：免費，人數 12-15 人，依報名順序錄取。
- 五、活動課程內容：

場次	日期時間	主題	課程內容
一	113/4/19(五) 10：00-12：00	相見歡～團體建立	1. 協助成員相互認識及信任關係。 2. 了解及澄清個人期待與團體目標及訂定團體規範。 3. 個人使命宣言。
二	113/4/26(五) 10：00-12：00	整裝再出發	1. 原生家庭的教養方式與時代變遷下的新關係。 2. 孩子行為背後的社會目的，重新導向高效能的親子關係。 3. 新方法的思維，重新再出發。
三	113/5/3(五) 10：00-12：00	反映式傾聽，溝通不打結	1. 搬開溝通絆腳石，做一位有效的傾聽者。 2. 反映式傾聽。
四	113/5/10(五) 10：00-12：00	怎麼說，孩子會聽	1. 各就各位，各司其職。 2. 達到有效表達與溝通。
五	113/5/17(五) 10：00-12：00	自然與合理的後果	1. 決定問題責任的歸屬者(擁有者)。 2. 自然的後果與合理的後果其差異及運用時機。 3. 應用後果的處理步驟。
六	113/5/24(五) 10：00-12：00	當我們"兜"在一起	1. 本學期回顧，透過複習再次統整所學習到的心法與技巧。 2. 透過學員分享及重新整理，運用於生活中。