

新竹市龍山國民小學 104 屆校慶暨運動會實施計畫

一、理念

校慶是紀念一所學校的誕生的日子，透過校慶的慶祝活動，回歸學校教育的本質，以學生學習為主體。本屆以**運動會形式**作為校慶活動的主軸，透過多元之體能與表演活動。**形塑品格及運動家精神**。在校慶當日提供師生與家長共同參與機會，凝聚師生與家長對學校之向心力。

其核心價值有三：

1. 鼓勵親師生共同參與。
2. 凝聚「團隊合作」的態度及行動。
3. 宣誓彰顯【健康快樂、自律合群、多元學習】的兒童圖像。

二、日期：113 年 11 月 16 日(星期六)（預賽、決賽日期另發附件）

三、地點：本校大操場

四、內容項目說明：

(一) 50 公尺跑步：

幼兒園及低年級的孩子全體參與 50 公尺跑步，透過準備與練習，學習合宜的規範及鍛鍊體能。

- 1.對象:幼兒園、1 年級~2 年級
- 2.內容: 四或五人一組，學生個人 50 公尺直線跑步。
- 3.注意事項: 請指導學生起跑技巧，不可跑入他人跑道以避免碰撞。

(二) 80 公尺跑步：

3 年級的孩子全體參與 80 公尺跑步，透過準備與練習，學習合宜的規範及鍛鍊體能。

- 1.對象:3 年級
- 2.內容: 四或五人一組，學生個人 80 公尺直線跑步。
- 3.注意事項: 請指導學生起跑技巧，不可跑入他人跑道以避免碰撞。

(三)大隊接力：

透過大隊接力的傳接，培養團隊之間合作的默契，也代表著一步一腳印邁向終點的踏實精神。學生在練習的過程中，學會如何與他人合作，鍛鍊體能與肢體協調能力，面對未來的挑戰。

年級	人數及棒次	規則
4年級	1.每班女、男各8人，共16人合為一隊。 2.女生先跑1-8棒，男生跑9-16棒	1.每人100m，不可以跑水溝蓋。 2.第一棒按抽籤決定跑道，不搶跑道。第二棒轉入直道後切一道到裁判指定位置交給第三棒，第三棒可以搶跑道到內道，其餘棒次按名次依序入內道傳接棒。
5年級	1.每班女、男各8人，共16人合為一隊。 2.女生先跑1-8棒，男生跑9-16棒	3. 預賽採抽籤分組方式，以碼錶計時決定名次，
6年級	1.每班女、男各8人，共16人合為一隊。 2.女生先跑1-8棒，男生跑9-16棒	4.前五名進入當日決賽，並依預賽名次 32145 進行決賽跑道順序編配。

(四)拔河

透過拔河運動讓更多學生共同參與班際事務，培養意志力與團隊合作精神。

1.對象: 3和5年級

2.內容: 3年級以人數決定、5年級以體重決定

3年級以雙邊站法、5年級以單邊站法。

3.注意事項: 賽程於校慶前三週由學務處體育組排定。

(五)趣味競賽：

以「樂觀進取、團隊合作、培養人生價值觀」的理念為主軸，針對各年級設計不同類型的趣味競賽

1.對象: 1-6年級

2.內容: 遊戲方式、參加人數，由各學年依年級教學目標自訂。

(六)大會舞表演：

透過嘉年華式參與表演，慶祝學校的生日。幼兒園二四六年級大會舞表演，激發孩子的向心力與合作精神，藉著團體練習增進同儕學習的效果、培養孩子克服困難的自信心，並在練習過程中，學會肢體動作與音樂的結合，增加對於舞蹈及音樂的興趣，達到多元學習的目的。

表演人員：本校幼兒園.2.4.6 年級。

五、獎勵：

1. 50 公尺跑步：每組安排四或五人，完成 50 公尺跑步後全部給予獎勵。

2. 80 公尺跑步：每組安排四或五人，完成 80 公尺跑步後全部給予獎勵。

3. 團體賽：

a. 趣味競賽：1~6 年級取前 4 至 6 名（依班級數），頒發獎狀與獎金。

b. 大隊接力：4~6 年級取前 3 至 5 名（依班級數），頒發獎狀與獎金。

C. 拔河：3 和 5 年級取前 4 名（依班級數），頒發獎狀與獎金。

六、本辦法如有未盡事宜，經校長核示後得修訂之。