

龍山國小大隊接力錦標賽比賽規則 113.9.30

1. 大隊接力的傳接代表著團隊成員之間合作的默契，也代表著努力邁向終點一步一腳印的踏實精神。透過大隊接力的競賽，可以讓學生在練習的過程中，學會如何與他人合作，鍛鍊體能與肢體協調能力，讓學生在未來可以帶著團隊合作與踏實努力的精神面對未來的挑戰。
2. 「大隊接力賽跑」，意指接力比賽，人數由體育組決定，以下為各年級比賽人數與棒次，每人跑 100 公尺。最後一棒選手請務必確認是否穿著背心。

年級	人數及棒次	規則
4 年級	1.每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2.女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒	1.每人 100m，不可以跑水溝蓋。 2.第一棒按抽籤決定跑道，不搶跑道。第二棒轉入直道後切一道到裁判指定位置交給第三棒，第三棒可以搶跑道到內道，其餘棒次按名次依序入內道傳接棒。
5 年級	1.每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2.女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒	3. 預賽採抽籤分組方式，以碼錶計時決定名次，
6 年級	1.每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2.女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒	4.前五名進入當日決賽，並依預賽名次 32145 進行決賽跑道順序編配。

3. 參加大接力賽跑的選手服裝，如有班服建議全隊的式樣、顏色統一為宜，或穿著學校運動服**或穿著統一的號碼衣**。跑鞋一律為平底運動鞋，並且不可赤足參加比賽。
4. 每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後，**第一跑道**為管制區，不可隨意進入，只有準備接棒之選手才能進入。
5. 在 200 公尺跑道進行之比賽，**前二棒**必須是分道比賽**（選手在彎道跑道時，不可以踩內線）**，第二棒選手通過搶道線後，向內切道。
6. **第三棒**之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，依比賽道次之順序排列，通過接力區後開始搶跑道，**（選手在比賽時不可減少應跑距離或是跑水溝蓋，超越他人一律由外側超，不可影響其他選手，並且不得硬擠以免發生危險）**。
7. **第四棒(含)以後**之接棒順序，則依前一棒跑出彎道區之先後順序，由內到外排列接棒順序，接棒選手可在領先隊伍通過後，依序移向內道(第一道)。
8. 在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手。
9. 接力棒的傳接，**開始於**接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，已獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位

置。

10. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道或接力區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。
11. 選手跑完後，請到該班預備區順序排好蹲下，不准在操場內亂跑。
12. 指導老師或是場邊家長請勿用手推動(碰觸選手)或用其他方法來協助選手，比賽時請與選手保持距離。
13. 比賽晉級方式：預賽採抽籤分組，計時取前五名進入決賽；決賽道次依 32145 進行編配。
14. 違反運動道德者、得利行為、惡意行為或是不尊重裁判，該隊最重可取消資格。
15. 起跑犯規第一次口頭警告，第二次犯規則該選手取消資格，可立即替換。
16. 服從裁判之判決，不可違反運動家精神。
17. 如有爭議時，成績最後經由校長、主任以及體育組決議後發佈。
18. 其餘未詳盡之規則參考相關田徑規則。
19. 本計畫經校長核定後實施，由體育組公布之。

當年度六年級大隊接力校慶預賽第一名的班級將代表參加新竹市大隊接力比賽。

(辦法參照 112 年健體領域教學研就會決議後通過新竹市東區龍山國民小學中小學普及化運動項目班級代表隊實施計畫)

備註

大隊接力抽籤時間 113 年 10 月 21 日(五、六年級)
大隊接力抽籤時間 113 年 10 月 22 日(四年級)
午休時間抽籤 12：50-13：10