



日期	星期	早點	午餐						午點	主食類	豆魚蛋肉	蔬菜	水果	奶類	油脂	熱量
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果		(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(Kcal)
4月1日	二	◎餛飩湯 餛飩*3,小白菜,紫菜	五穀飯	照燒肉片 肉片,洋蔥,彩椒,白芝麻	鮮蔬粉絲 冬粉,高麗菜,紅蘿蔔,絞肉	應青	南瓜肉絲湯 南瓜,肉絲	水果	⊕古早味豆花 豆花,綠豆,花生	5.2	2.6	1.5	1	0	2.2	756
4月2日	三	△古早味蒲瓜粥 絞肉,蒲瓜,木耳,蝦米	◎義大利麵+雞塊+青花菜+◆玉米濃湯 螺旋麵,絞肉,洋蔥,三丁,蕃茄,蕃茄醬+雞塊*2+青花菜+玉米粒,洋蔥,馬鈴薯,蛋,奶水						水果拼盤 水果2種	5.3	1.8	1.4	1	0	2	691
4月3日	四	兒童節◆◆清明節◆◆連假														0
4月4日	五	兒童節◆◆清明節◆◆連假														0
4月7日	一	◆◆慶生會	海苔飯	香滷豆腐 手工豆腐	◆紅娘炒蛋 紅蘿蔔,蛋	應青	羅宋湯 高麗菜,蕃茄,洋芋		水果拼盤 水果2種	5	1.8	1.1	1	0.3	2	699
4月8日	二	◎燒賣*3	胚芽飯	玉米肉末 絞肉,玉米粒	△開陽蒲瓜 蒲瓜,蝦米,木耳	應青	枸杞冬瓜湯 冬瓜,枸杞,大骨	水果	地瓜甜湯 地瓜,地瓜圓	6	2	1.6	1	0	2	760
4月9日	三	肉燥飯條 飯條,絞肉,豆芽菜,木耳	豬肉燴飯+滷雙寶+應青+黃瓜鮮菇湯 肉片,高麗菜,紅蘿蔔,玉米筍,木耳+五香豆干,海帶片+應青+大黃瓜,香菇,大骨						水果拼盤 水果2種	5.5	2.3	1.8	1	0	2	753
4月10日	四	乾拌水餃*5	糙米飯	◆親子丼 雞丁,洋蔥,蛋,海苔絲	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	△味噌豆腐湯 味噌,豆腐,柴魚片		水果拼盤 水果2種	5	2.6	1.4	1	0	2	730
4月11日	五	水果拼盤 水果2種	◎沙茶炒麵+豬肉餡餅+應青+黃瓜貢丸湯 黃油麵,肉絲,高麗菜,紅蘿蔔,木耳,沙茶醬+豬肉餡餅+應青+大黃瓜,貢丸						◎牛角麵包+鮮乳	4.8	1.6	1.1	1	0.8	2	730
4月14日	一	麵線糊 蚵麵線,肉絲,筍絲,紅蘿蔔	芝麻飯	洋芋烤麩 烤麩,洋芋,紅蘿蔔	◆蕃茄炒蛋 蕃茄,蛋	應青	大滷湯 豆腐,蛋,紅蘿蔔,木耳,筍絲		水果拼盤 水果2種	5.2	2	1.5	1	0	2	702
4月15日	二	◎乾拌麵 白扁麵,絞肉,豆芽	地瓜飯	打拋豬 絞肉,蕃茄,洋蔥,九層塔	黃瓜木耳 大黃瓜,木耳,紅蘿蔔	應青	◆紫菜蛋花湯 紫菜,蛋	水果	綠豆薏仁湯 綠豆,小薏仁	5.5	1.7	1.3	1	0	2	695
4月16日	三	◎小籠包*3	◎肉絲炒麵+四分干丁+應青+玉米大骨湯 白油麵,肉絲,高麗菜,木耳,紅蘿蔔+四分干丁+應青+玉米段,大骨						水果拼盤 水果2種	4.4	3	0.8	1	0	2	703
4月17日	四	◆廣東粥 絞肉,三丁,高麗菜,蛋	糙米飯	冬瓜燒雞 雞丁,冬瓜,香菇	◆蛋酥高麗菜 高麗菜,蛋,紅蘿蔔	應青	當歸山藥湯 山藥,當歸,大骨		水果拼盤 水果2種	5.5	1.8	1.8	1	0	2	715
4月18日	五	水果拼盤 水果2種	◆玉米蛋炒飯+△酥炸魚排+應青+蘿蔔鮑菇湯 玉米粒,洋蔥,紅蘿蔔,蛋,蔥+調理魚排+應青+白蘿蔔,鮑菇,大骨						◎鹹奶油餐包+鮮乳	5	1.5	1.2	1	0.8	2	739
4月21日	一	當歸麵線 麵線,高麗菜,肉絲,枸杞,當歸	小米飯	海結干丁 海帶結,四分干丁	◆洋蔥炒蛋 洋蔥,蛋	應青	竹筍鮮湯 竹筍,木耳		水果拼盤 水果2種	5.2	2	1.8	1	0	2	709
4月22日	二	◎豬肉麵疙瘩 麵疙瘩,肉絲,高麗菜,香菇,紅蘿蔔	燕麥飯	高麗菜炒肉 肉片,高麗菜,紅蘿蔔	花菜什錦 青花菜,玉米筍,鮑菇	應青	豆薯肉絲湯 豆薯,肉絲	水果	仙草米苔目 仙草,米苔目	6	1.7	1.9	1	0	2	745
4月23日	三	貢丸湯 大黃瓜,貢丸*2	◎什錦炒烏龍+三角油腐+應青+薑絲海芽湯 烏龍麵,肉絲,小白菜,香菇,紅蘿蔔,+三角油腐+應青+洋蔥,海帶芽,大骨						水果拼盤 水果2種	3.5	3	1.3	1	0	2	653
4月24日	四	皮蛋瘦肉粥 絞肉,皮蛋,香菇,高麗菜	糙米飯	茄汁燒雞 雞丁,洋蔥,馬鈴薯,蕃茄	玉米鮮燴 玉米粒,紅蘿蔔,絞肉	應青	◆青菜蛋花湯 小白菜,蛋		水果拼盤 水果2種	5.5	1.9	1.4	1	0	2	713
4月25日	五	水果拼盤 水果2種	高麗菜炊飯+酥炸豬排+應青+雙色蘿蔔湯 高麗菜,香菇,碎干丁,紅蘿蔔+蒜味豬排+應青+白蘿蔔,紅蘿蔔,大骨						◎黑糖餐包+鮮乳	5	2	1.3	1	0.8	2	779
4月28日	一	肉燥冬粉湯 冬粉,絞肉,高麗菜,木耳	海苔飯	糖醋百頁 百頁,洋蔥,鳳梨,蕃茄醬	◆香菇蒸蛋 香菇,蛋	應青	黃瓜豆皮湯 大黃瓜,角螺		水果拼盤 水果2種	5.2	2	1.6	1	0	2	704
4月29日	二	鮮蒸蘿蔔糕	地瓜飯	三杯雞 雞丁,米血,鮑菇,九層塔	冬瓜什錦 冬瓜,木耳,紅蘿蔔	應青	冬菜白菜湯 冬菜,大白菜,肉絲	水果	紅豆紫米粥 紅豆,紫米	7	1.4	1.5	1	0	2	783
4月30日	三	◆雞絲麵 雞絲麵,蛋,金針菇,高麗菜	壽喜燒蓋飯+翅小腿+應青+瓢瓜粉絲湯 洋蔥,肉片(少),木耳,紅蘿蔔,白芝麻+調理翅腿*2+應青+瓢瓜,冬粉,大骨						水果拼盤 水果2種	5.2	1.8	1.6	1	0	2	689

※依合約規範：生鮮豬肉、雞肉皆使用具CAS證明之產品 ※本產品含有過敏原(△海鮮類/◆蛋品類/◎麩質類/㊦花生)，不適合對其過敏體質者食用