

114 年新竹市男子足球青訓代表隊選拔及培訓計畫

一、計畫內容及目標：

培育本市具潛力之足球選手，促進青少年足球運動發展，整合規劃比賽及訓練，提升球員技術能力及實戰經驗，使本市足球發展向上提升，並為未來企業聯賽及全運會新竹市代表隊儲備人才。

二、主辦單位：新竹市體育會足球委員會

三、協辦單位：新竹市體育會、新竹縣體育場

四、指導單位：新竹市政府

五、選拔實施

1. 選拔日期：114 年 6 月 15 日(日)早上 9:00~12:00。視報名人數分梯進行，並於 6/11(三)前以 email 或簡訊通知報到時間。

2. 選拔對象：符合以下年齡條件之球員均可報名甄選。

U13: 2012/09/01~2013/12/31

U14: 2011/09/01~2012/08/31

U15: 2010/09/01~2011/08/31

3. 選拔地點：新竹高商球場。

4. 報名日期：即日起至 114 年 6 月 6 日(五)17:00 截止。

5. 報名方式：使用 google 表單(如下) 填妥報名表。

<https://forms.gle/yhp89Fmoeesn8ZyU8>

6. 選拔測試費用：200 元，於現場繳交。

7. 選拔測試項目如附件一。

8. 選拔結果將於選拔後一週內公告。

9. 雨備日期及地點：若因天氣影響以致 6/15 日(日)無法進行選拔，所有測試將延至 6/21(六) 19:00-21:00 於新竹縣第二運動場舉行。

10. 參與選拔之選手，將投保團體意外險。(註:依金管會之規定，未滿 15 歲者如個人保險已達上限額度 61.5 萬，則無法再加保團體意外險。)

11. 聯絡人：0921-871801 曾小姐。

六、培訓計畫

1. 訓練地點：新竹縣第二運動場。如遇球場封閉或限制使用，將另行協調

新竹高商球場、新竹市香山運動場、南寮足球場做為訓練地點，並提前公告之。

2. 訓練時間：自 114 年 9 月 7 日起，每週日 19:00-21:00，如遇球場封閉或限制使用、國定假日或寒暑假，訓練時間將另行協調。

3. 訓練費用(含場地)：300~400 元/堂(暫定)，待選拔結果確定後依場地租用及教練聘用費用另行公告。

4. 賽事規劃：U13 發展聯賽、勝利青年聯賽、縣市交流賽、以及青少年層級相關之聯賽、盃賽。

5. 選手適任評選：每學期末將進行選手之適任評選，若有訓練態度或是出席率欠佳之球員，教練團保有球員汰除調整之權利，並於每年 6 月重新進行選拔。

七、指導團隊

總召：余祥義教練

技術顧問：張生平教練

執行教練：張凱銘教練、彭聖瑋教練、林育瑋教練、林建良教練

八、選手發展願景

1. 參與各賽事，提升球員技術能力及實戰經驗。
2. 拔擢隊內優秀選手、推薦進入各層級國家代表隊培訓隊。
3. 為未來新竹市企業聯賽及全運會新竹市代表隊儲備人才。

附件一 選拔測試項目及計分標準：

測試項目內容及方法			評量重點
一	技 術 檢 測	1. 40 公尺挑球(三次機會)四次開始扣分。 2. 左右腳射門。	1. 個人球感。 2. 射門準確度、力量。
二	比 賽 測 驗	1. 按人數多寡分成 N 隊，進行比賽。 2. 如人數不足由承辦單位指定球員遞補。	1. 個人技術。 2. 團隊配合。 3. 表現
三	體 能 測 驗	1600 公尺	1. 個人體能。
備 註	評量項目：一(30%)、二(50%)、三(20%)		

