



日期	星期	早點	午餐					午點	主食類 (份)	豆魚蛋肉 (份)	蔬菜 (份)	水果 (份)	奶類 (份)	油脂 (份)	熱量 (Kcal)
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品								
4月1日	三	◎★造型包子	◎義大利麵+◎雞塊+青花菜+◆玉米濃湯 筆管麵.絞肉.洋蔥.三丁.蕃茄.蕃茄醬+雞塊*2+青花菜+玉米粒.洋蔥.馬鈴薯.蛋.奶水					水果拼盤 水果2種	4.3	1.6	1.2	1	0	2	601
4月2日	四	水果拼盤 水果2種	小米飯	洋蔥豬柳 豬柳.洋蔥	白菜滷 大白菜.角螺.紅蘿蔔	應青	△白玉黑輪湯 白蘿蔔.黑輪	◎牛角麵包+鮮乳	4	1.6	1.8	1	0.8	1.8	682
4月3日	五	兒童節◆清明節連假													0
4月6日	一	兒童節◆清明節連假													0
4月7日	二	水果拼盤 水果2種	糙米飯	筍乾燒肉 肉丁.筍干.梅干菜	◆蛋酥高麗菜 高麗菜.蛋.紅蘿蔔	應青	瓠瓜肉絲湯 瓠瓜.肉絲	⊕紅豆豆花 豆花.紅豆.熟花生	3.5	2.3	1.7	1	0	2.1	615
4月8日	三	玉米瘦肉粥 玉米粒.肉絲.蛋.香菇	客家米粉湯+滷豬排+應青+◎小銀絲卷 米粉.豆芽菜.紅蘿蔔.乾香菇+蒜味豬排+應青+小銀絲卷					水果拼盤 水果2種	4	2.2	1.1	1	0	1.8	614
4月9日	四	◎◆慶生會 慶生蛋糕	紫米飯	紅燒雞丁 清雞丁.白蘿蔔	◆紅娘炒蛋 紅蘿蔔.蛋	應青	玉米鮮湯 玉米段.大骨	水果拼盤 水果2種	4	2.3	1.2	1	0.3	2	669
4月10日	五	水果拼盤 水果2種	◆肉絲炒飯+滷雙寶+應青+肉骨茶湯 肉絲.三丁.洋蔥.蛋+海帶片.五香豆干+應青+肉骨茶包.青木瓜.大骨					◎鹹奶油餐包+鮮乳	4	2.2	1.8	1	0.8	1.8	727
4月13日	一	麵線糊 蚵麵線.紅蘿蔔.肉絲.筍絲	芝麻飯	彩椒干片 豆干片.彩椒.小黃瓜	◆金菇蒸蛋 金針菇.蛋	應青	養生山藥湯 山藥.紅棗	水果拼盤 水果2種	4.2	2	1.3	1	0	1.8	618
4月14日	二	水果拼盤 水果2種	糙米飯	玉米肉末 絞肉.玉米粒	△黃瓜燴魚羹 大黃瓜.魚羹.紅蘿蔔	應青	羅宋湯 番茄.洋蔥.高麗菜.大骨	◎小饅頭*2+鮮乳	4	1.5	1.5	1	0.8	1.8	667
4月15日	三	◎◆刈包夾蛋 刈包.蛋	◎肉絲炒麵+滷油腐+應青+芹香蘿蔔湯 黃油麵.高麗菜.肉絲.紅蘿蔔+三角油豆腐+應青+白蘿蔔.芹菜.大骨					水果拼盤 水果2種	4	2.5	1.2	1	0	2.3	661
4月16日	四	◎乾拌水餃*5	五穀飯	二杯雞 骨腿.米血.鮑菇.九層塔	培根洋芋 馬鈴薯.洋蔥.培根	應青	◆紫菜蛋花湯 紫菜.蛋	水果拼盤 水果2種	4.2	2.5	0.8	1	0	1.8	643
4月17日	五	水果拼盤 水果2種	什錦燴飯+香滷雞排+應青+味噌湯 高麗菜.紅蘿蔔.香菇.玉米筍+生鮮雞排+應青+味噌.豆腐.洋蔥					◎銅鑼燒+鮮乳	4	2	1.2	1	0.8	1.8	697
4月20日	一	蘿蔔糕湯 小蘿蔔糕*1.高麗菜.香菇	麥片飯	麻婆豆腐 豆腐.三丁.香菇	◆番茄炒蛋 番茄.蛋	應青	冬菜粉絲湯 冬菜.冬粉.大白菜.木耳	水果拼盤 水果2種	4	1.4	1.6	1	0	1.8	566
4月21日	二	水果拼盤 水果2種	糙米飯	青花炒肉片 肉片.青花菜	冬瓜燴菇 冬瓜.鮑菇.木耳	應青	蘿蔔肉絲湯 白蘿蔔.肉絲	綠豆QQ湯 綠豆.QQ	4.5	1.4	1.8	1	0	1.8	606
4月22日	三	◎肉燥拌麵 白扁麵.絞肉.豆芽菜	高麗菜炊飯+△蒲燒鯛魚+應青+海芽金菇湯 高麗菜.乾香菇.紅蘿蔔.肉絲+蒲燒鯛魚+應青+海帶芽.金針菇.大骨					水果拼盤 水果2種	4.2	2.2	1.2	1	0	1.8	630
4月23日	四	貢丸湯 貢丸*2.白蘿蔔	燕麥飯	◆親子丼 清雞丁.洋蔥.蛋.海苔絲	塔香海茸 海茸.九層塔	應青	△黃瓜魚丸湯 大黃瓜.魚丸	水果拼盤 水果2種	3	2.6	1.8	1	0	1.8	591
4月24日	五	水果拼盤 水果2種	客家炒飯條+◎芝麻球*1+應青+◆青菜蛋花湯 飯條.紅蘿蔔.肉絲.高麗菜+芝麻球*1+應青+小白菜.蛋					◎起司條麵包+鮮乳	4.2	1.4	1.1	1	0.8	2	673
4月27日	一	麻油麵線 麵線.高麗菜.香菇.枸杞	藜麥飯	塔香素雞 素雞.小黃瓜.玉米筍.九層塔	◆洋蔥炒蛋 洋蔥.蛋	應青	枸杞冬瓜湯 冬瓜.枸杞	水果拼盤 水果2種	4	1.7	1.9	1	0	2	605
4月28日	二	水果拼盤 水果2種	糙米飯	紅燒肉 肉角.白蘿蔔	炒雙花 青花菜.白花菜.紅蘿蔔	應青	◆玉米蛋花湯 玉米粒.蛋	地瓜甜湯 地瓜.芋圓	4.2	1.4	1.6	1	0	1.8	580
4月29日	三	餛飩湯 餛飩*3.小白菜.紫菜	中華炒飯+翅小腿+應青+味噌海芽湯 三丁.洋蔥.蛋.蔥+翅小腿*2+應青+味噌.海帶芽.洋蔥					水果拼盤 水果2種	3.6	2.7	1.3	1	0	2	637
4月30日	四	水果拼盤 水果2種	薏仁飯	麻油雞 骨腿.冬瓜.枸杞	鮮蔬粉絲 冬粉.高麗菜.紅蘿蔔.絞肉	應青	蕃茄豆腐湯 番茄.豆腐.大骨	◎黑糖餐包+鮮乳	4	1.6	1.4	1	0.8	1.8	672

※依合約規範：生鮮豬肉、雞肉皆使用具CAS證明之產品 ※本產品含有過敏原(△海鮮類/◆蛋品類/◎麩質類/⊕花生)· 不適合對其過敏體質者食用