

新竹市龍山國民小學 106 屆校慶暨運動會實施計畫

一、理念

校慶是紀念一所學校的誕生的日子，透過校慶的慶祝活動，回歸學校教育的本質，以學生學習為主體。本屆以**運動會形式**作為校慶活動的主軸，透過多元之體能與表演活動。**形塑品格及運動家精神**。在校慶當日提供師生與家長共同參與機會，凝聚師生與家長對學校之向心力。

其核心價值有三：

1. 鼓勵親師生共同參與。
2. 凝聚「團隊合作」的態度及行動。
3. 宣誓彰顯【健康快樂、自律合群、多元學習】的兒童圖像。

二、日期：115 年 11 月 14 日（星期六）（預賽、決賽日期另發附件）

三、地點：本校大操場。

四、內容項目說明：

（一）50 公尺跑步：

幼兒及低年級的孩子全體參與 50 公尺跑步，透過準備與練習，學習合宜的規範及鍛鍊體能。

1. 對象：幼稚園、1 年級～2 年級。
2. 內容：四或五人一組，學生個人 50 公尺直線跑步。
3. 注意事項：請指導學生起跑技巧，不可跑入他人跑道以避免碰撞。

（二）80 公尺跑步：

3 年級的孩子全體參與 80 公尺跑步，透過準備與練習，學習合宜的規範及鍛鍊體能。

1. 對象：3 年級。
2. 內容：四或五人一組，學生個人 80 公尺直線跑步。
3. 注意事項：請指導學生起跑技巧，不可跑入他人跑道以避免碰撞。

(三) 大隊接力：

透過大隊接力的傳接，培養團隊之間合作的默契，也代表著一步一腳印邁向終點的踏實精神。學生在練習的過程中，學會如何與他人合作，鍛鍊體能與肢體協調能力，面對未來的挑戰。

年級	人數及棒次	規則
4 年級	1.每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2.女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒。	1.每人 100m，不可以跑水溝蓋。 2.第一棒按抽籤決定跑道，不搶跑道。第二棒轉入直道後切一道到裁判指定位置交給第三棒，第三棒可以搶跑道到內道，其餘棒次按名次依序入內道傳接棒。 3.預賽採抽籤分組方式，以碼錶計時決定名次。 4.前五名進入當日決賽，並依預賽名次 32145 進行決賽跑道順序編配。
5 年級	1.每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2.女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒。	
6 年級	1.每班女、男各 8 人，共 16 人合為一隊。 2.女生先跑 1-8 棒，男生跑 9-16 棒。	

(四) 拔河

透過拔河運動讓更多學生共同參與班際事務，培養意志力與團隊合作精神。

- 對象：3 和 5 年級。
- 內容：3 年級以人數決定、5 年級以體重決定。
3 年級以雙邊站法、5 年級以雙邊站法。
- 注意事項：賽程於校慶前三週由學務處體育組排定。

(五) 趣味競賽：

以「樂觀進取、團隊合作、培養人生價值觀」的理念為主軸，針對各年級設計不同類型的趣味競賽

- 對象：1~6 年級。
- 內容：遊戲方式、參加人數，由各學年依年級教學目標自訂。

(六) 大會舞表演：

透過嘉年華式參與表演，慶祝學校的生日。二四六年級大會舞表演，激發孩子的向心力與合作精神，藉著團體練習增進同儕學習的效果、培養孩子克服困難的自信心，並在練習過程中，學會肢體動作與音樂的結合，增加對於舞蹈及音樂的興趣，達到多元學習的目的。

表演人員：本校 2、4、6 年級。

五、獎勵：

1. 50 公尺跑步：每組安排四或五人，完成 50 公尺跑步後全部給予獎勵。
2. 80 公尺跑步：每組安排四或五人，完成 80 公尺跑步後全部給予獎勵。
3. 團體賽：
 - a. 趣味競賽：1~6 年級取前 4 至 6 名（依班級數），頒發獎狀與獎金。
 - b. 大隊接力：4~6 年級取前 3 至 5 名（依班級數），頒發獎狀與獎金。
 - c. 拔河：3 和 5 年級取前 4 名（依班級數），頒發獎狀與獎金。

六、本辦法如有未盡事宜，經校長核示後得修訂之。